

**Nueva orden ejecutiva: "Quédese en casa, Manténgase saludable, Manténgase conectado"**

**PHOENIX** — *Quédese en casa, Manténgase sano, Manténgase conectado* - eso es lo que el estado está pidiendo a sus conciudadanos de Arizona en un esfuerzo continuo de frenar la propagación del COVID-19.

La última Orden Ejecutiva emitida hoy por el gobernador Doug Ducey sigue las nuevas directrices de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y llega por recomendación de los funcionarios de salud pública que están dando seguimiento a datos específicos de Arizona. La orden del gobernador promueve un mayor distanciamiento físico, al tiempo que fomenta la conexión social entre los ciudadanos. Surte efecto a partir de las 5:00 p.m. de mañana, 31 de marzo de 2020.

"Mantener a los arizonenses seguros y saludables mientras disminuimos la propagación de COVID-19 sigue siendo nuestra prioridad principal ", dijo el gobernador Ducey. "Los ciudadanos y las empresas de Arizona ya están respondiendo responsablemente a esta crisis. Esta orden se basa en los esfuerzos del estado para proteger la salud pública recordando a los arizonenses que deben mantener hábitos saludables y encontrar formas alternativas de mantenerse en contacto con sus amigos y seres queridos mientras pasan tiempo en casa. Frenar la propagación de COVID-19 asegurará el fortalecimiento de nuestro sistema de salud, y ayudará a proteger las vidas de aquellos que más queremos. Es importante enfatizar que no hay planes de cerrar las tiendas de comestibles. La gente debe tener acceso a la compra de lo que necesita para una semana de alimentos. Estoy agradecido a todos los que están haciendo ajustes para luchar contra este virus y proteger a los demás. Arizona superará esto, y lo haremos juntos".

En virtud de la Orden Ejecutiva, los arizonenses limitarán el tiempo fuera de sus lugares de residencia o de su propiedad, excepto:

- Para llevar a cabo o participar en actividades esenciales, y/o;
- Para trabajar en servicios comerciales esenciales; o
- Utilizar cualquier servicio o producto proporcionado por servicios comerciales esenciales;
- Y para el empleo si como propietario único o empresa familiar, el trabajo se lleva a cabo en un espacio de oficina separado de su hogar y el negocio no está abierto para servir al público.

El 23 de marzo, el gobernador Ducey emitió una Orden Ejecutiva aclarando qué negocios y operaciones son consideradas "esenciales" y brindando certeza a los dueños de negocios, empleados y familias.

Bajo la orden de hoy, también se exhorta a los arizonenses a mejorar la conexión social al:

- Mantener conexiones y comunicación continuas con los apoyos y estructuras sociales actuales, como la familia, amigos, vecinos y otros grupos sociales;
- Educar a los residentes de Arizona sobre los efectos negativos en la salud del aislamiento social;
- Y desarrollar hábitos y actividades que aumenten la capacidad de recuperación, como la actividad física, reuniones sociales virtuales, ayudar a los vecinos, implementar o participar en campañas de conexión para poblaciones en riesgo y participar en actividades de voluntariado.

Con base en esta disposición, las actividades esenciales incluyen:

- Obtener los suministros y servicios necesarios para la familia, los miembros del hogar y las mascotas, tales como comestibles, alimentos y suministros para el consumo y uso del hogar, suministros y equipo necesarios para trabajar desde el hogar, tareas para completar la enseñanza a distancia y productos necesarios para mantener la seguridad, la sanidad y el mantenimiento esencial del hogar, la residencia.
- Participar en actividades esenciales para la salud y la seguridad, cosas tales como la búsqueda de servicios médicos, de salud conductual o de emergencia y la obtención de suministros médicos o medicamentos.

- Cuidar de un miembro de la familia, amigo o mascota en otro hogar o residencia, lo que incluye, entre otras cosas, el transporte para las actividades esenciales de salud y seguridad y para obtener los suministros y servicios necesarios para el otro hogar.
- Realizar actividades de ejercicio al aire libre, como caminar, ir de excursión, correr, montar en bicicleta o jugar al golf, pero sólo si se utilizan prácticas adecuadas de distanciamiento físico.
- Asistir al trabajo o realizar servicios esenciales que incluyen, pero no se limita a, transportar niños a servicios de cuidado infantil para poder prestar servicios considerados esenciales.
- Participar en actividades protegidas por la Constitución, como la expresión oral y la religión, el proceso democrático que incluye el voto en cualquier proceso legal o judicial, siempre que se lleve a cabo de manera que proporcione el distanciamiento físico adecuado en la medida de lo posible.

Arizona ya ha tomado medidas proactivas para frenar la propagación del COVID-19.

El 11 de marzo, el gobernador Ducey emitió una declaración de Estado de Emergencia de Salud Pública para preparar, prevenir, responder y mitigar la propagación de la enfermedad.

El 15 de marzo, se emitió un cierre escolar en todo el estado en coordinación con la Superintendente de Instrucción Pública Kathy Hoffman. Hoy, se extendió hasta el final del año escolar, siguiendo los lineamientos de los CDC.

Muchas empresas ya han reducido considerablemente sus horas y operaciones según lo indicado por los funcionarios de salud y en un esfuerzo por proteger la salud pública y frenar la propagación del COVID-19.

El 17 de marzo, siguiendo los lineamientos actualizados de los CDC, el Departamento de Servicios de Salud de Arizona (ADHS) emitió una guía actualizada que incluye la cancelación o el aplazamiento de reuniones con 10 o más personas, la recomendación del teletrabajo y otras alternativas, la restricción del acceso a asilos, residencias de ancianos e instalaciones de

cuidados a largo plazo para proporcionar asistencia esencial, y proporciona recomendaciones a restaurantes y establecimientos de comidas para mitigar el riesgo de transmisión del COVID-19.

El 19 de marzo, el gobernador Ducey solicitó a los restaurantes de los condados de Arizona con casos confirmados de COVID-19 que ofrecieran sólo opciones de alimentos para llevar y exigió el cierre de todos los bares, gimnasios y cines de esos condados. Ese mismo día, el gobernador Ducey detuvo todas las cirugías electivas en el estado de Arizona para liberar recursos médicos y mantener la capacidad de los hospitales y proveedores para continuar ofreciendo servicios vitales

Vea una lista completa de acciones [AQUI](#).

La semana pasada, el gobernador Ducey lanzó la iniciativa Arizona Unido para apoyar a los arizonenses durante el brote del COVID-19, conectando a individuos y a empresas con recursos, recaudando dinero para organizaciones comunitarias y brindando información sobre oportunidades de servicios voluntarios. El sitio web, [ArizonaTogether.org](https://ArizonaTogether.org), también presenta herramientas para el apoyo de salud mental para individuos y familias que enfrentan cambios y estrés como resultado del COVID-19.

Vea la Orden Ejecutiva que alienta a los arizonenses a quedarse en casa, mantenerse saludables y mantenerse conectados [AQUI](#).

Vea las actualizaciones diarias de COVID-19 de Arizona de ADHS [AQUI](#).

###