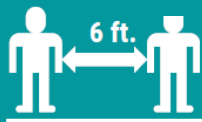


Lộ Trình Hồi Phục của Quận LA

GIẢM THIỂU NGUY CƠ QUÝ VỊ NHIỄM COVID-19 KHI RA KHỎI NHÀ

**HÃY CHỌN LỰA SÁNG SUỐT –
TRÁNH NHỮNG RỦI RO SAU**



1. **CÁC KHÔNG GIAN KÍN** - đặc biệt là nơi thông gió kém. Hoạt động ngoài trời tốt hơn trong nhà.
2. **ĐÁM ĐÔNG** - càng nhiều người, mức độ rủi ro càng cao.
3. **TIẾP XÚC GẦN** - tách xa nhau thì an toàn hơn là tiếp xúc gần.

THỰC HIỆN CÁC BƯỚC ĐỂ GIẢM RỦI RO



- Thường xuyên rửa tay của quý vị
- Đeo khăn che mặt bằng vải khi ở xung quanh những người khác
- Tránh sờ vào mặt của quý vị
- Tránh dùng chung thực phẩm, đồ uống, đồ chơi, thiết bị thể thao



- Tránh xa hoặc vệ sinh các bề mặt mà người khác chạm vào
- Tăng cường thông gió - đi ra bên ngoài, mở cửa sổ
- Giữ tương tác với người khác trong thời gian ngắn
- Giữ khoảng cách giữa quý vị và người khác



LẬP KẾ HOẠCH TRƯỚC



- Luôn cập nhật thông tin - kiểm tra trực tuyến hoặc gọi điện thoại và hỏi về các biện pháp an toàn trước khi đi đến nhà hàng, nơi thờ phụng, cửa hiệu hoặc phòng tập gym
- Luôn linh hoạt - sẵn sàng thay đổi các hoạt động để giảm rủi ro