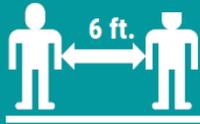


洛杉磯縣恢復正常之路

減少在家以外的環境中 感染COVID-19的風險

明智地選擇 — 避免這些風險



1. **密閉空間** — 尤其是在通風不良的情況下。室外比室內好。
2. **人群聚集** — 人越多，風險就越高。
3. **近距離接觸** — 離得遠比靠得近更安全。

採取措施，降低風險



- 勤洗手
- 當在他人周圍時，戴上布面面罩
- 避免觸碰臉部
- 避免分享食物、飲料、玩具和運動器材
- 避免或清潔他人接觸過的表面
- 增加通風 — 到外面去，打開窗戶
- 與他人保持簡短的互動時間
- 使自己和他人之間保持一定的距離

提前計畫



- 保持消息靈通 — 在去餐館，禮拜場所，沙龍或健身房之前，透過上網或打電話的方式詢問他們採取的安全措施
- 保持靈活性 — 願意更改活動時間以降低風險