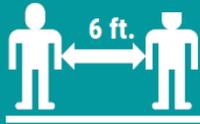


# 洛杉矶县恢复正常之路

## 减少在家以外的环境中 感染COVID-19的风险

明智地选择——避免这些风险



1. **密闭空间** —— 尤其是在通风不良的情况下。室外比室内好。
2. **人群聚集** —— 人越多，风险就越高。
3. **近距离接触** —— 离得远比靠得近更安全。

### 采取措施，降低风险



- 勤洗手
- 当在他人周围时，戴上布面面罩
- 避免触碰脸部
- 避免分享食物、饮料、玩具和运动器材
- 避免或清洁他人接触过的表面
- 增加通风——到外面去，打开窗户
- 与他人保持简短的互动时间
- 使自己和他人之间保持一定的距离

### 提前计划



- 保持消息灵通——在去餐馆，礼拜场所，沙龙或健身房之前，通过上网或打电话的方式询问他们采取的安全措施
- 保持灵活性——愿意更改活动时间以降低风险