



集団環境での呼吸器疾患に対する 一般的な掃除ガイダンス

これはホテル、教会、学校など公共の場所を掃除する方向けの情報です。定期的な掃除や消毒手順に代わるものではありませんが、「コロナウイルス感染症 2019」(COVID-19)を引き起こすような呼吸器ウイルスの拡散を防ぐための掃除に関する追加情報を提供します。





スタッフは 作業方針と手順に記載された防護服や保護具を着用してください。一般の掃除で通常必要とされる以上のマスクやつなぎ服といった特別な衣服・装備は必要ありません。

頻繁に触れるすべての物を掃除する

カウンター、天板、ドアノブ、照明スイッチ、バスルームの備品、トイレ、ゴミ箱、電話、リモコン、キーボード、タブレット、ベッドサイドテーブルなど「人がよく触れる」とされるすべての表面を清掃してください。環境保護庁 (EPA) に登録された製品を使い、掃除（殺菌）と消毒（殺菌）をし、掃除用品や消毒剤のラベルに記載された手順に従ってください。

	<p>硬質表面：</p> <ul style="list-style-type: none">• 硬い表面や物体を掃除し消毒する。• 汚れた表面は一般的な家庭用洗剤で洗い、汚れ、細菌、油を取り除く。水ですすいだ後、EPA に登録されている消毒剤を使う。メーカーが推奨する濃度、使用、接触時間に従う。• EPA に登録されている消毒剤がない場合は、新鮮な 2%塩素漂白剤溶液（1 クォートの水に約小さじ 4 杯の漂白剤、または 1 ガロンの水に大さじ 5 杯（1/3 カップ）の漂白剤）を使う。毎日、または必要に応じて漂白剤溶液を準備する。試験紙を使って溶液が適切な濃度かどうか確認する。• ウイルスの拡散を防ぐため、アルコール濃度 70%の消毒剤が推奨されますが、アルコールは急速に蒸発するので完全には消毒できません。これらの製品を使用する場合は、説明書に記載された接触時間に従ってください。
	<p>カーペット、ソファ、その他の多孔性（吸収性）素材：</p> <ul style="list-style-type: none">• 掃除機をかけ、ホコリが広がって空気中に浮遊しないようにする。• 体液の汚れ洗いは、方針と手順に従って速やかに行う。• なるべく飛び散らないようにカーペットのディープクリーニングをする。• 必要に応じてスチームクリーナーを使用し、カーペットやその他の多孔質表面を掃除する。

集団環境での呼吸器疾患に対する 一般的な掃除ガイダンス

	<p>リネン：</p> <ul style="list-style-type: none"> • シーツ、毛布、タオル、カーテン、その他のリネンは、家庭用洗濯石鹼とお湯（167°F以上）で洗う。方針と手順に従って高温設定で乾燥させる。
	<p>食器や道具：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 食器洗浄機、または石鹼、お湯、EPA 認可の消毒剤を使った手洗いで、お皿、コップ、銀食器を洗浄し消毒する。 • モップと布は石鹼とお湯を使って洗い、EPA に登録された消毒剤または漂白剤溶液で消毒し乾燥させる。代わりに使い捨てのモップヘッドや布を使用する。 • 電子機器の掃除に消毒用ウェットシートを使用する場合は説明書を注意深く読む。必要とされる接触時間に合わせ 表面を長い時間濡れた状態に保つため、電子機器が必要なウェットシート使用に耐えられるか確認する。
	<p>ごみ処理：</p> <ul style="list-style-type: none"> • ゴミや廃棄物を扱うときは手袋を着用する。 • ゴミは頑丈で漏れないプラスチックなどの袋に入れてきつく閉じ、ゴミ箱へ直接捨て定期的に廃棄する。 • 医療廃棄物（針など）は方針と手順に従って処理する。 • 掃除して廃棄物を捨てたら、手袋を外して手を洗う。
	<p>その他 一般的な掃除ガイダンス：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 使い捨て掃除用品はすべてすぐに捨てる。 • 廃棄物バスケットを空にしたり、ティッシュや類似の廃棄物に触れたりした後を含め、手は頻繁に洗う。 • 石鹼と水で最低 20 秒以上かけて 頻繁に手をよく洗うか、アルコール濃度 60%以上の手指消毒液を使う。手洗いの正しい方法については、公衆衛生局のガイダンスを参照する。 http://publichealth.lacounty.gov/acd/handwash.htm