

មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles ម៉ាទ្រីសនៃការសម្អាត និងការសម្លាប់មេរោគ

បច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ៖

8/7/20៖ បានបន្ថែមព័ត៌មានលម្អិតបន្ថែមដើម្បីបញ្ជាក់ថាវិធានការណ៍សម្អាតដែលបានធ្វើឱ្យប្រសើរឡើង ក្នុងត្រូវបានប្រើក្នុងអំឡុងពេលមានជំងឺរាតត្បាតសកល និងជំងឺរាតត្បាត។ ជួរដេករបស់សកម្មភាពសម្អាតត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពដើម្បីបញ្ជាក់ពីទឹកនៃឧបករណ៍ដែលត្រូវបានសម្អាត ក្រោមជួរឈររបស់ការសម្អាតស៊ីជម្រៅ បើសិនជាមានករណីវិជ្ជមាន ឬករណីសង្ស័យ។

ការណែនាំនេះផ្តល់ជូនអនុសាសន៍អំពីការសម្អាត និងការសម្លាប់មេរោគក្នុងបន្ទប់ ឬកំប៉ង។ គោលការណ៍ណែនាំទាំងនេះ ផ្តោតទៅលើទីកន្លែងមិនមែនថែទាំសុខភាពដូចជា សាលារៀន ស្ថាប័ន ការិយាល័យ មណ្ឌលថែទាំក្មេង អាជីវកម្ម និងមជ្ឈមណ្ឌល សហគមន៍ ដែលមិនផ្តល់ការស្នាក់នៅនៅពេលយប់។ គោលការណ៍ណែនាំទាំងនេះ មិនមែនសម្រាប់ការសម្អាតនៅក្នុងទីកន្លែង ថែទាំសុខភាព ផ្ទះសម្បែង ឬទីតាំងផ្សេងទៀតដែលមានការណែនាំជាក់លាក់រួចទៅហើយនោះទេ។
<http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

ការពិចារណាបន្ថែម

- a) និយោជកត្រូវបង្កើតគោលការណ៍សម្រាប់កិច្ចការពារបុគ្គលិក និងផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់បុគ្គលិកសម្អាតទាំងអស់ នៅនឹងកន្លែង មុននឹងផ្តល់ការងារសម្អាត។ ការបណ្តុះបណ្តាលត្រូវរាប់បញ្ចូលពេលវេលាដែលត្រូវប្រើ PPE ដូចជា ដំឡើង ដោយចាំបាច់ វិធីសិក្សាបានសមស្រប (ពាក់) ប្រើប្រាស់ និងដោះ PPE (ដោះចេញ) និងរបៀបបោះចោល PPE បានសមស្រប។¹
- b) និយោជកត្រូវតែធ្វើឱ្យប្រាកដថាបុគ្គលិកបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាលអំពីគ្រោះថ្នាក់នៃសារធាតុគីមីសម្រាប់សម្អាត ដែលបានប្រើ នៅក្នុងកន្លែងការងារ ដោយយោងតាមបទដ្ឋានទំនាក់ទំនងគ្រោះថ្នាក់របស់ OSHA (OSHA's Hazard Communication standard (29 CFR 1910.1200))។¹
- c) និយោជកត្រូវតែអនុវត្តតាមបទដ្ឋានរបស់ OSHA ស្តីពីភ្នាក់ងារចម្លងមេរោគតាមឈាម (29 CFR 1910.1030) ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងការបោះចោលកាកសំណល់ដែលបានធ្វើនិយតកម្ម និង PPE បានសមស្រប (29 CFR 1910.132)។¹

	ការសម្អាតជាទម្លាប់	ការសម្អាតដែលបានធ្វើឱ្យប្រសើរឡើង	ការសម្អាតស៊ីជម្រៅ
ការពណ៌នា	ការអនុវត្តការសម្អាតជាប្រចាំត្រូវបានអនុវត្ត។	ការអនុវត្តការសម្អាតជាទម្លាប់ បូករួម ទាំងការសម្អាត និងការសម្លាប់មេរោគ បន្ថែមទៅលើផ្ទៃដែលបានប៉ះពាល់ច្រើន ក្នុងអំឡុងពេលមានជំងឺរាតត្បាតសកល ឬជំងឺរាតត្បាតក្នុងមូលដ្ឋានដើម្បី ទប់ស្កាត់ជំងឺ។	ការសម្អាតជាទម្លាប់ នឹងបានធ្វើឱ្យ ប្រសើរឡើង បូករួម ទាំង ការសម្អាតជាពិសេសទៅលើទីកន្លែង ដែលបានប្រើប្រាស់ដោយបុគ្គលដែល ត្រូវបានសង្ស័យ/បញ្ជាក់ថាមានជំងឺ
ឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន (PPE)	បើសិនជាសារធាតុគីមីត្រូវបានប្រើ ចូរពាក់ស្រោមដៃ ដើម្បីការពារដៃ។	ពាក់ស្រោមដៃ បូករួម ទាំងវ៉ែនតាការពារការខ្ចាតទឹក បើសិនជាមានហានិភ័យ (risk) នៃការខ្ចាតទឹក។ ¹ ត្រូវប្រាកដថាមើល សន្លឹកទិន្នន័យសុវត្ថិភាព (Safety Data Sheets) ឬអនុវត្តតាមការណែនាំ នៅលើស្លាកសារធាតុគីមី។	ពាក់ស្រោមដៃ វ៉ែនតាការពារការខ្ចាតទឹក រហូតដល់ការ ពារមុខ អាវការពារក្រៅ/សំលៀកបំពាក់បិទជិត ឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើម បើសិនជា មានហានិភ័យ (risk) នៃការខ្ចាតទឹក។ ¹ ត្រូវប្រាកដថាមើល សន្លឹកទិន្នន័យសុវត្ថិភាព (Safety Data Sheets) ឬអនុវត្តតាមការណែនាំនៅលើ ស្លាកសារធាតុគីមី។



មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles
ម៉ាទ្រីសនៃការសម្អាត និងការសម្លាប់មេរោគ

	ការសម្អាតជាទម្លាប់	ការសម្អាតដែលបានធ្វើឱ្យប្រសើរឡើង	ការសម្អាតស៊ីជម្រៅ
សារធាតុសម្លាប់មេរោគ	ប្រើប្រាស់គ្រឿងបោសសម្អាត និងសារធាតុសម្លាប់មេរោគប្រចាំថ្ងៃសម្រាប់ផ្ទៃធម្មតាដូចជា ទ្វារ គុជ គុកូច បញ្ជកន្ទួន បង្អួច និងគ្រឿងសង្ហារឹម និងឧបករណ៍ដែលមានផ្ទៃរឹងផ្សេងទៀត។	ប្រើប្រាស់សារធាតុសម្លាប់មេរោគដើម្បីសម្អាតជាប្រចាំ ឬសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលបានអនុញ្ញាតផ្សេងទៀត ¹ សម្រាប់ផ្ទៃធម្មតា ឬកម្រិតទាបសារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលបានចុះបញ្ជីជាមួយ EPA ដែលបានអនុញ្ញាតសម្រាប់មេរោគ/ភ្នាក់ងារចម្លងបាក់តេរីសម្រាប់ផ្ទៃដែលបានប៉ះពាល់ច្រើន។	ប្រើប្រាស់សារធាតុសម្លាប់មេរោគដែលបានចុះបញ្ជីជាមួយ EPA ដែលបានអនុញ្ញាតសម្រាប់ភ្នាក់ងារចម្លងមេរោគដែលកំពុងកើតឡើង។ ²
សកម្មភាពសម្អាត	ធ្វើការអនុវត្តដូចខាងក្រោម៖ a) បោសជូលីចេញពីផ្ទៃរឹង b) ដាក់ផ្ទៃរឹងឱ្យសើមល្អឱ្យអស់កម្ទេចកំទី c) ដាក់កម្រាលកង្កឱ្យសើមល្អ d) បូមជូលីចេញពីកម្រាលព្រំ និងទ្រនាប់	a) ធ្វើសកម្មភាពសម្អាតជាទម្លាប់ ឬកម្រិតទាប ដើម្បីសម្អាតភ្នាក់ងារចម្លងនៃការសម្អាត និងការសម្លាប់មេរោគលើវត្ថុ/ផ្ទៃដែលបានអនុញ្ញាតដែលបានប៉ះពាល់ច្រើននៅទូទាំងអគារ។ b) សម្អាតជាមួយទឹកក្តៅអ៊ិនធឺនស៊ីតិ/សាប៊ូ/សាប៊ូបោកខោអាវ។ សម្អាតមេរោគផ្ទៃក្នុងនៃផ្ទៃដែលបានប៉ះពាល់ច្រើនយ៉ាងតិចបំផុតជាប្រចាំថ្ងៃ។ c) សម្អាតស្នាមប្រឡាក់/កម្ទេចកំទីដែលអាចមើលឃើញនៅលើផ្ទៃមានរន្ធនៃ (ឧ. កម្រាលព្រំ ពួកក្តាយ គ្រឿងសង្ហារឹម ក្រណាត់ដណ្តប់) ដោយប្រើផលិតផលសម្អាតសមស្របដែលបានបញ្ជាក់ថាសម្រាប់ប្រើប្រាស់លើសម្ភារប្រភេទនោះ។	a) បិទទីធ្លា/កំប៉ងដែលបានប្រើដោយបុគ្គលដែលឈឺ និងរងជំងឺរហូតដល់ 24 ម៉ោងមុននឹងចូល បើសិនជាអាចធ្វើបាន។ ¹ b) បើកទ្វារខាងក្រៅ និងបង្ហូរនៅក្នុងកំប៉ងរបស់បុគ្គលដែលឈឺដើម្បីបង្កើនខ្យល់ចេញចូល បើសិនជាអាចធ្វើបាន។ ¹ c) ធ្វើសកម្មភាពសម្អាតជាទម្លាប់ និងដែលបានធ្វើឱ្យប្រសើរឡើង ឬកម្រិតទាបសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃដែលបានអនុញ្ញាតជាពិសេសផ្ទៃដែលបានប៉ះពាល់ច្រើនឱ្យបានយ៉ាងហ្មត់ចត់ (ឧ. គុកូច គុជ កៅអីមានផ្នែកដៃទ្វារ កុងតាក់ក្តើង ដៃកាន់កុំព្យូទ័រ ក្តារចុច ម៉ៅស៍ ទូរសព្ទ) នៅក្នុងទីធ្លា/ការិយាល័យរបស់បុគ្គលដែលឈឺ ព្រមទាំងសម្ភារប្រើប្រាស់ (ដូចជាថ្នាំ អេក្រង់ថាច់ ក្តារចុច គេឡេបញ្ជា និងម៉ាស៊ីន ATM នៅក្នុងបន្ទប់ទឹក និងទឹកនៃប្រើប្រាស់មត្តាដែលបានប្រើដោយបុគ្គលដែលឈឺ ដោយផ្អាកលើផ្ទៃដែលមានការប៉ះពាល់ច្រើន។ d) សម្រាប់ផ្ទៃមានរន្ធនៃ (កម្រាលព្រំ ស្បា កៅអីអង្គុយ ពួកក្តាយ និងក្រណាត់ដណ្តប់) នៅក្នុងទីធ្លា/ការិយាល័យរបស់បុគ្គលដែលឈឺ កម្មាត់ស្នាមប្រឡាក់ដែលអាចមើលឃើញសម្អាតដោយប្រើផលិតផលសម្អាតដែលសមស្រប និងសម្លាប់មេរោគដោយប្រើទឹក/ស្រូវដែលបានបញ្ជាក់



មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles
ម៉ាទ្រីសនៃការសម្អាត និងការសម្លាប់មេរោគ

	ការសម្អាតជានិច្ច	ការសម្អាតដែលបានធ្វើឱ្យប្រសើរឡើង	ការសម្អាតស៊ីជម្រៅ
			ថាសម្រាប់ប្រើប្រាស់ លើសម្ភារនោះ។ e) បន្ទាប់ពីធ្វើការសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគយ៉ាងហ្មត់ចត់ ក៏ រួច ទីកន្លែងនោះ អាចប្រើប្រាស់ឡើងវិញបាន។

1. ការណែនាំអំពីការសម្អាត និងការសម្លាប់មេរោគបរិស្ថាននៃ ជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមកូរ៉ូណាឆ្នាំ 2019 (COVID-19) របស់ CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>

2. EPA, List N: សារធាតុសម្លាប់មេរោគសម្រាប់ប្រើប្រាស់ប្រឆាំងមេរោគSARS-CoV-2 <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>

