



가정에서 할 수 있는 호흡기 질환의 확산 방지

손을 자주 깨끗이 씻으십시오



- 20 초 이상 비누와 흐르는 물로 손을 자주 씻으십시오.
- 비누와 물을 사용할 수 없는 경우 60% 이상의 알코올이 들어간 손 소독제를 사용하십시오.
- 휴지통을 비우고 더러운 휴지 및 다른 쓰레기를 만진 후엔 손을 꼭 씻으십시오.

청소 제품의 라벨을 읽으십시오



- 장갑 착용 및 환기의 중요성등을 포함한 제품 라벨의 지침을 따르십시오.
- 가정용 클리너와 환경보호국(EPA) 승인등록된 소독제를 표면 청소에 사용하십시오.
- 제품이 바이러스에 대해 효과가 있는지 확인하려면 제품 라벨을 읽거나 라벨의 1-800 번호로 전화하거나 아래 주소를 방문하십시오 <http://www.epa.gov>
- 표백제 용액은 소독제로도 사용할 수 있습니다. 표백제 4 티스푼을 1 쿼트 (4컵)의 물에 섞거나 더 많이 용량일시 표백제 1/3 컵을 물 1 갤런 (16 컵)에 넣으십시오.

자주 만지는 물건과 표면을 깨끗이 소독하십시오

단단한(비-다공성) 표면

예를 들어 카운터, 테이블위, 문손잡이, 난간, 욕실 비품, 전등 스위치, 변기, 전화기, 키보드, 리모컨, 태블릿 및 침대 탁자와 같은 접촉이 많은 표면.



- 표면과 물건을 청소하여 눈에 띄는 먼지를 제거하고 소독하여 세균을 제거하십시오. 소독제를 사용할 때는 표면이 10 분 이상 용액에 젖도록하고 특히 음식과 접촉하는 곳은 깨끗이 물로 헹구십시오. 자연 건조를 하십시오.
- 전자 기기에 소독용 세정티슈를 여러번 사용하여 표면을 충분히 젖게해 필요한 접촉 시간을 충족하는데 해당 기기에 문제가 없는지 지침을 주의해서 읽으십시오.

부드러운(다공성) 표면

예: 수건, 이불, 의류 및 봉제 인형.

- 가정용 세탁 세제를 사용하여 뜨거운 물로 세탁하고 고온 환경에서 건조하십시오

더 자세한 정보

i

2019 년 코로나 바이러스 질병이 의심되거나 확인된 가구의 청소 및 소독에 대한 질병통제예방 센터의 지침:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/home/cleaning-disinfection.html#disinfect>

손을 씻는 올바른 방법에 대해서는 보건 당국의 지침을 참조하십시오:

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/> -손 씻기 메뉴를 클릭하십시오