

# La conexión HOOSIER

## Una guía de RECURSOS

Proporcionada por la Oficina del  
Senador de Estados Unidos  
Richard G. Lugar

### Evansville

101 NW MLK Blvd Rm. 122  
Evansville, IN 47708  
(812) 465-6313 Phone  
(812) 421-1883 Fax

### Fort Wayne

6384A W. Jefferson Blvd.  
Covington Plaza  
Fort Wayne, IN 46804  
(260) 422-1505 Phone  
(260) 424-1342 Fax

### Indianapolis

10 W. Market Street  
Suite 1180  
Indianapolis, IN 46204  
(317) 226-5555 Phone  
(317) 226-5508 Fax

### Valparaiso

175 W. Lincolnway  
Suite G-1  
Valparaiso, IN 46383  
(219) 548-8035 Phone  
(219) 548-7506 Fax

### Washington, D.C.

306 Hart Senate  
Office Building  
Washington, D.C. 20510  
(202) 224-4814 Phone  
(202) 228-0360 Fax

## Tabla de Contenido

<b>Empleo y Entrenamiento</b> .....	<b>3</b>
<b>Financiero</b> .....	<b>4-6</b>
<b>Alimentos</b> .....	<b>7</b>
<b>Vivienda</b> .....	<b>8-9</b>
<b>Legal / Aplicación de la Ley</b> .....	<b>10-12</b>
<b>Médico</b> .....	<b>13-14</b>
<b>Militar y Veteranos</b> .....	<b>15-17</b>
<b>Transporte</b> .....	<b>18</b>
<b>Viajar al extranjero</b> .....	<b>19</b>
<b>Información del Estado</b> .....	<b>20</b>

# EMPLEO Y ENTRENAMIENTO

## Empleo Federal / Estatal

- **Empleos USA (OPM)** – Información de empleos y sitio para solicitudes en el gobierno federal.  
(202) 606-2525 o <http://www.usajobs.opm.gov>
- **Departamento de Personal del Estado de Indiana** – Información de empleos y sitio para solicitudes en el gobierno estatal.  
1-877-248-0007 or (317) 232-0200 o <http://www.in.gov/spd/2333.htm>

## Entrenamiento

- **WorkOne** – Ayuda a los Hoosiers a encontrar un nuevo o mejor empleo, escoger una carrera, encontrar un empleado calificado, tener acceso a entrenamiento, mejorar sus habilidades laborales, o conseguir información del lugar de trabajo.  
1-800-891-6499 o <http://www.in.gov/dwd/WorkOne/index.html>
- **Rehabilitación Vocacional** – Servicios de empleos, empleo con apoyo, asistencia tecnológica, servicios de transición o asistencia para la vida independiente.  
1-877-241-8144 o <http://www.in.gov/fssa/ddrs/2759.htm> (directorío regional)
- **Cuentas para el Avance de la Carrera** – Cuentas personales auto administradas en las cuales los individuos que necesitan nuevas habilidades o destrezas reciben fondos para pagar los gastos relacionados con el entrenamiento y la educación. (Solamente disponibles en los condados del Este-Central de Indiana: Blackford, Delaware, Fayette, Henry, Jay, Randolph, Rush, Union y Wayne)  
1-877-967-5148 ext. 2108 o <http://www.careeradvancementaccounts.com/contact.html>
- **Administración de Empleo y Entrenamiento** – Administra programas, recursos y provee herramientas para asistir con todas las etapas del desarrollo del trabajo y la carrera. Estos servicios son proveídos primordialmente por las oficinas de desarrollo de mano de obra a nivel estatal y local.  
1-877-US-2JOBS (872-5637) o [www.doleta.gov/jobseekers](http://www.doleta.gov/jobseekers)

## Desempleo

- **WorkOne** – Ayuda a los Hoosiers a solicitar beneficios de desempleo. Asiste en el proceso de solicitud y contesta las preguntas con respecto a su elegibilidad.  
1-800-891-6499 o <http://www.in.gov/dwd/WorkOne/regions.html>

# FINANCIERO

## Pensión o Asistencia con Ingresos

- **Asociación de Administradores del Pueblo de Indiana** – Provee el financiamiento y administración de la ayuda a los pobres que puede incluir alimentos, techo, ropa, facturas de servicios públicos, libros y almuerzos escolares.  
317-813-3240 o <http://indianatownshipassoc.org>
- **Corporación de Garantía de Beneficios de Pensión** – Ayuda a proteger los beneficios de jubilación en los planes de pensiones tradicionales del sector privado conocidos como planes de beneficios definidos.  
Empleado/Jubilado: 1-800-400-7242  
Patrocinador del Plan/Administrador: 1-800-736-2444 o <http://www.pbgc.gov>
- **Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF)** – Provee asistencia monetaria y servicios de apoyo para asistir a la familia, ayudándoles a alcanzar auto-suficiencia económica. (Esto se conocía anteriormente como el programa de asistencia pública, welfare.)  
1-800-622-4932 o <http://www.in.gov/fssa/dfr/2999.htm>
- **Seguro Social por Jubilación, Seguro de Incapacidad del Seguro Social (SSDI) y Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI)** – Programas de pagos de beneficios para jubilados, discapacitados, y sobrevivientes a través de la Administración del Seguro Social.  
1-800-772-1213 o <http://www.ssa.gov>
- **Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA)** – Asistencia por desastre en forma monetaria, vales o asistencia directa a individuos, familias y negocios en un área cuyas propiedades han sido dañadas o destruidas y cuyas pérdidas no son cubiertas por el seguro; el propósito es ayudar con gastos críticos que no pueden ser cubiertos de ninguna otra forma; esta asistencia no pretende restaurar la propiedad dañada a su condición previa al desastre.  
1-800-621-3362 o <http://www.fema.gov>
- **Fondo de Ayuda Económica de la Comunidad** – Provee servicios básicos y de emergencia a las familias de bajos ingresos en Indiana Central durante este tiempo de caos económico. La única forma de tener acceso a estos archivos es llamando al 2-1-1.  
2-1-1 or (317) 921-7527 o <http://www.in211.org/>

## Asistencia de Impuestos

- **Servicio del Defensor del Contribuyente** – Una organización independiente dentro del IRS para ayudar a los contribuyentes a resolver problemas con sus preocupaciones del impuesto federal.  
1-877-777-4778 o (317) 685-7840 o <http://www.irs.gov/advocate>
- **Sitios de Asistencia Voluntaria para la Declaración de Impuestos (VITA)** – Ofrece ayuda gratuita para la declaración de impuestos a los contribuyentes de bajos a moderados ingresos en los centros comunitarios y del vecindario.
- 1-800-829-1040 o <http://www.irs.gov/individuals/article/0,,id=119845,00.html>  
\*Para asistencia legal vea página 9

## Protección al Consumidor

- **Servicio de Consejería del Crédito al Consumidor** – Provee asesoramiento sobre deudas en forma gratuita y confidencial.  
Noroeste: 1-800-982-4801  
Nordeste: 1-800-432-0420  
Central: 1-888-711-7227  
Sur: 1-888-711-7227
- **Procurador General de Indiana** – Asiste a los Hoosiers con sus derechos del consumidor y legales.  
1-800-382-5516 o <http://www.in.gov/attorneygeneral/about>
  - **Lista de No Llamar en Indiana** – Registre su número de teléfono residencial para reducir la cantidad de llamadas que recibe de telemarketing.  
1-888-834-9969 o <http://www.in.gov/attorneygeneral/consumer>
  - **Propiedad sin Reclamar en Indiana** – Los artículos no reclamados (por ejemplo sueldos, cuentas de cheques o ahorros, ganancias de seguros, etc.) <https://www.indianaunclaimed.com/apps/ag/ucp/index.html>
- **Comisión Federal de Comercio (FTC)** – Ayuda a prevenir fraude, engaño, y prácticas de negocios injustos en el mercado. Los consumidores pueden contactar a la FTC para presentar una queja u obtener publicaciones informativas.  
1-877-FTC-HELP (382-4357) o <http://www.ftc.gov>
  - **Robo de Identidad (FTC)** – Información a los consumidores para ayudar a combatir el robo de identidad.  
1-877-ID-THEFT (438-4338) o <http://www.ftc.gov/bcp/edu/microsites/idtheft>

- **Registro Nacional No Llamar** – Registre su número de teléfono residencial para reducir la cantidad de llamadas que recibe de telemarketing.  
1-888-382-1222 o <https://www.donotcall.gov/register/reg.aspx>
  
- **Formulario de Solicitud de Informe de Crédito Anual** – Para tener acceso a una copia de su reporte de crédito gratis de una de las tres agencias de reportes de consumidores a nivel nacional.  
<http://www.ftc.gov/bcp/edu/resources/forms/requestformfinal.pdf>
  - Experian      1-888-EXPERIAN (397-3742)  
<http://www.experian.com>
  - Equifax      1-800-525-6285  
<http://www.equifax.com/home>
  - TransUnion    1-800-680-7289  
<http://www.transunion.com>

# ALIMENTOS

- **Directorio de Organizaciones de Asistencia Alimentaria de Indiana** – Organizaciones que proveen asistencia alimentaria.  
*Lista de bancos de alimentos por condados:*  
<http://www.cfs.purdue.edu/safefood/searchOnlineDirectory.asp>
- **Programa Suplementario de Asistencia Nutricional (SNAP)** – Programa de asistencia alimentaria para hogares de bajos ingresos. (Anteriormente conocido como programa de cupones para alimentos)  
1-800-622-4932      <http://www.in.gov/fssa/dfr/2691.htm>
- **Programa de Mujeres, Infantes y Niños (WIC)** – Provee alimentos, información nutricional y servicio de referencias (referrals) de cuidado médico a mujeres de bajos ingresos y niños de hasta cinco años.  
1-800-522-0874 or visit <http://www.in.gov/isdh/19691.htm>
- **Programas Nutritivos Infantiles: Desayuno / Almuerzo / Merienda** – Programa de asistencia alimentaria administrado por las escuelas para niños que llenan los requisitos de elegibilidad.  
1-800-527-4931 o (317) 232-0850 o <http://www.doe.in.gov/food/welcome.html>
- **Programa de Servicios Alimenticios de Verano para Niños** – Sirve a los niños comidas nutritivas cuando el Programa Nacional de Almuerzos y el Programa de Desayunos Escolares no tiene alimentos disponibles.  
1-800-537-1142 o (317) 232-0850 o  
<http://www.doe.in.gov/food/summer/welcome.html>
- **Comidas sobre Ruedas** – Lleva comida a los Hoosiers que están confinados en la casa.  
(317) 633-6325 o <http://www.mealcall.org/meals-on-wheels/in/index.htm>

# VIVIENDA

## Albergue / Sin Hogar

- **Albergues de Emergencia para Personas sin Hogar** – Provee necesidades básicas de albergue, comida, ropa y otras necesidades. La mayoría ofrecen manejo de casos, referencias (referrals), asistencia para alquiler y otros servicios a individuos y/o familias.  
1-800-457-8283 o <http://www.in.gov/ihcda/2509.htm>
- **Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA)** – Ofrece alimentos de emergencia y refugio a través de la Declaración Presidencial de un Desastre.  
1-800-621-3362 or <http://www.fema.gov>
- **Alimentos y Albergue de Emergencia** – Provee alimentos, albergue, y otras necesidades básicas en situaciones de emergencia.
  - **Autoridad de Vivienda y Desarrollo Comunitario de Indiana (IHCDA)**  
1-800-872-0371 o visite este sitio web para una lista en su condado.  
[http://www.in.gov/ihcda/files/Emergency\\_Shelter\\_List.pdf](http://www.in.gov/ihcda/files/Emergency_Shelter_List.pdf)
- **Directorio del Programa Nacional de Emergencia Alimentaria y Albergue** – Ayuda a los Hoosiers que necesitan ayuda de emergencia. Visite el sitio para una lista en su condado.  
<http://www.efsp.unitedway.org/EFSP/wc.dll?EFSP~fundedcounties~18>

## Hipoteca / Ayuda para Alquiler

- **Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano (HUD)** – Ofrece información sobre vivienda asequible, propiedad de vivienda, reparación de vivienda, y consejería de vivienda.  
1-800-569-4287 or <http://www.hud.gov>
- **Fundación para la Preservación de la Propiedad de Vivienda** – Alianza Nacional para ayudar a los dueños de vivienda a evitar el juicio hipotecario.  
1-800-995-HOPE (4673) or <http://www.995hope.org>
- **Red para la Prevención de Ejecución Hipotecaria de Indiana (IFPN)** – Un programa de Indiana que provee asesoramiento gratuito a los dueños de vivienda para prevenir un juicio hipotecario.  
1-877-GET-HOPE (438-4673) o <http://www.877gethope.org>
- **Administración Federal de Vivienda (FHA) Centro de Propiedad de Vivienda** – Asiste con el seguro de hipoteca FHA y supervisa la venta de casas de HUD.  
1-800-CALL-FHA (225-5342) o <http://www.fha.gov>



- **Desarrollo Rural** – Ofrece a los propietarios de vivienda una hipoteca basada en sus ingresos y asistencia para la reparación de su hogar.  
317-290-3100 o <http://www.rurdev.usda.gov/rd/index.html>
- **Programa de Asistencia para Alquiler Sección 8** – Ofrece ayuda para el alquiler de vivienda basado en sus ingresos.
  - **Autoridad de Vivienda y Desarrollo Comunitario de Indiana (IHCDA)**  
1-800-872-0371 o <http://www.in.gov/ihcda>
- **Centro de Servicios Jurídicos sobre Ley de Vivienda en Indiana** – Ofrece asesoramiento gratuito a gente de bajos ingresos en el estado de Indiana.  
(812) 339-7668 o  
[http://www.indianajustice.org/Data/LegalServices/LegalService\\_178](http://www.indianajustice.org/Data/LegalServices/LegalService_178)

\* Para asistencia legal vea la página 9

### Servicios públicos / Calefacción/ Aclimatación/ Reparación del Hogar

- **Consejería de Servicios Públicos al Consumidor de Indiana** – Representa los intereses de los consumidores de servicios públicos con respecto a la electricidad, gas natural, agua y servicio de aguas residuales.  
1-888-441-2494 or <http://www.in.gov/oucc>
- **Programas de Acción Comunitaria de Indiana** – Ofrece asistencia en pagos de servicios públicos y reparación del hogar a familias de bajos ingresos.  
1-800-382-9895 o (317) 638-4232 o <http://www.incap.org>
  - **Programa de Asistencia para Energía (EAP)** administrado por IHCDA  
1-800-872-0371
  - **Programa de Asistencia para Climatización (WAP)** administrado por IHCDA  
1-800-872-0371

Visite este sitio web para una lista en su condado:

<http://www.in.gov/ihcda/files/CAPS.pdf>

- **Albergue y Alimentación de Emergencia**
  - **Autoridad de Vivienda y Desarrollo Comunitario de Indiana (IHCDA)**  
1-800-872-0371 o visite este sitio web para una lista en su condado.  
[http://www.in.gov/ihcda/files/Emergency\\_Shelter\\_List.pdf](http://www.in.gov/ihcda/files/Emergency_Shelter_List.pdf)

# LEGAL/ APLICACIÓN DE LA LEY

## Legal

- **Asociación del Colegio de Abogados del Estado de Indiana** – Un servicio para referirlo a un abogado autorizado en el estado de Indiana.  
1-800-266-2581 o <http://www.inbar.org/content/contact/contactus.asp>  
(Incluye enlaces e información de contacto de las Asociaciones de Abogados Locales de Indiana.
- **Servicios Legales de Indiana (ILS)** – Un bufete de abogados sin fines de lucro que provee asistencia legal en materia civil gratis a personas de bajos ingresos elegibles en el estado de Indiana. Llame al 1-800-869-0212 o <http://www.indianajustice.org/Home/PublicWeb/LegalSvcs/CountyMap>

ILS ofrece también asistencia en varias áreas de especialidad:

- [Servicios Legales de Indiana – Centro Legal del Consumidor](#) o (812)-945-4123
- [Servicios Legales de Indiana – Centro Legal Hispano](#) o (574)-234-8121
- [Servicios Legales de Indiana – Centro Legal de Vivienda](#) o (812) 339-7668
- [Servicios Legales de Indiana – Centro de Trabajadores Agrícolas Migratorios](#) o (317) 631-9410
- [Servicios Legales de Indiana – Proyecto Legal para Adultos Mayores](#) o (317) 631-9410
- [Servicios Legales de Indiana, Inc. Clínica para Contribuyentes de Bajos Ingresos](#) o (800) 822-4774
- Centro de Derechos de Idioma para Inmigrantes (866) 964-2138

- **Consejo de Defensoría Pública de Indiana** – Un Defensor Público para individuos acusados de cometer ofensa (s) criminal (es). Por favor tome en cuenta que un Defensor Público no provee asesoramiento jurídico ni referencias. Para una lista de oficinas de Defensores Públicos por condado, visite el enlace de abajo.  
(317) 232-2490 o <http://www.in.gov/ipdc/general/government.html>
- **Asociación de Abogados de Indianapolis** – Ofrece un servicio de referencia de abogados para ubicar a abogados autorizados en el área de Indianapolis.  
Línea de Emergencia Legal (317) 269-2000 (2o. Martes, 6 – 8 pm)  
Línea de Emergencia para Bancarrota: (317) 269-1901 (2o. y 4o. miércoles, 6-8 pm)  
Comisión para el Bien Público, Pro Bono: (317) 269-2415  
<http://www.in.gov/judiciary/probono/attorneys/provider/index.html>
- **Ayuda Legal** – Servicios legales para quienes no pueden pagar un abogado.  
(317) 635-9538 o <http://www.indylas.org>

- **Comisión para la Igualdad de Oportunidades en el Empleo (EEOC)** – Hace cumplir las leyes federales contra la discriminación en el empleo.  
1-800-669-4000 o <http://www.eeoc.gov>
- **División de Derechos Civiles del Departamento de Justicia** – Coordina los esfuerzos para hacer cumplir la ley de derechos civiles de las agencias federales.  
(202) 514-3204 o <http://www.usdoj.gov/crt>
- **Comisión de Derechos Civiles de Indiana** – Hace cumplir las leyes civiles de Indiana.  
1-800-628-2909 o (317) 232-2600 <http://www.in.gov/icrc/index.htm>

### Aplicación de la Ley

- **Buró Federal de Investigación** – Investiga los delitos federales incluyendo pero no limitados a los derechos civiles, violación de privacidad, fraude federal, y delitos cibernéticos.  
(317) 639-3301 o <http://www.fbi.gov>
- **Policía Estatal de Indiana** – Incluye pero no está limitada a tratar crímenes del estado, garantizar la seguridad pública, y hacer respetar la ley.  
(317) 232-8200 or <http://www.in.gov/isp/2359.htm>
- **Aplicación de las Leyes de Inmigración y Aduanas** – Línea gratuita de teléfono público (24 horas) para reportar actividades sospechosas, incluyendo violaciones de inmigración, pornografía infantil, amenazas a la seguridad nacional, tráfico de humanos, robo de identidad y crímenes financieros.  
1-866-DHS-2ICE (347-2423) o <http://www.ice.gov>

### Servicios de Protección

- **Servicios de Protección para Adultos** – Investiga y provee intervención y protección a los adultos vulnerables que son víctimas de abuso, negligencia, o explotación.  
1-800-992-6978 o <http://www.in.gov/fssa/da/3479.htm>
- **Servicios de Protección Infantil** – Protege a los niños contra el abuso y la negligencia. DSC lo hace mediante la asociación de familias y comunidades para proveer hogares seguros, acogedores, y estables.  
Línea de Emergencia de Abuso de Niños: 1-800-800-5556 Info. General: (317) 232-4705 o <http://www.in.gov/dcs/index.htm>

- **Coalición Contra la Violencia Doméstica de Indiana** – Provee concientización pública, defensa, y recursos educativos para promover la prevención de la violencia doméstica.  
1-800-332-7385 (Línea de Crisis) o <http://violenceresource.org/home.htm>
- **Servicio de Información y Notificación para la Víctima de Indiana** – Provee línea telefónica pública (24 horas) y sitio web para víctimas de crimen, sus familias y otros que estén interesados en el estatus de custodia y fechas esperadas de excarcelación de delincuentes detenidos en las cárceles de los condados de Indiana y el Departamento de Corrección de Indiana.  
1-866-959-VINE (8463) o <http://www.in.gov/idoc/2313.htm>
- **Línea Telefónica Directa Nacional de Violencia Doméstica** – Provee intervención de crisis, información y referencia a las víctimas de violencia doméstica, perpetradores de crimen, amigos, y familiares.  
1-800-799-SAFE (7233) o <http://www.ndvh.org/>
- **Registro del Sheriff de Indiana sobre Delincuentes Sexuales** – Registro de criminales sexuales locales.  
(317) 232-1232 o <http://www.insor.org/insasoweb/>
- **Línea Telefónica Nacional de Prevención del Suicidio** – Un servicio de prevención del suicidio disponible las 24 horas, que es completamente gratuito y confidencial para cualquier persona que está enfrentando una crisis de suicidio.  
1-800-273-TALK (8255) o <http://www.suicidepreventionlifeline.org>
- **Administración de Seguridad y Sanidad Ocupacional de Indiana (IOSHA)** – Promueve la seguridad y sanidad de los empleados en un esfuerzo para prevenir lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo. 1-800-321-OSHA (6742) o (317) 226-7290 o <http://www.osha.gov/dcsp/osp/stateproqs/indiana.html>

# MEDICO

## Seguro y Asistencia Médica

- **Programa Plan Sano de Indiana (HIP)** – Cobertura médica para los adultos de Indiana carentes de seguro, entre las edades de 18 a 64 años, que no son elegibles para Medicaid.  
1-877-438-4479 o <http://www.in.gov/fssa/hip>
- **Ley Federal de Reconciliación del Presupuesto General Consolidado (COBRA)** – Provee a ciertos ex empleados, jubilados, esposos/esposas y niños dependientes una continuación temporal de cobertura médica con tarifa a precio de grupos.  
1-866-487-2365 o visite <http://www.dol.gov/dol/topic/health-plans/cobra.htm>
- **Medicaid** – Cobertura médica para adultos mayores, niños, discapacitados, y mujeres embarazadas de bajos ingresos.  
1-877-707-5750 o <http://www.indianamedicaid.com/ihcp/index.asp>
- **Hoosier Healthwise** – Programa de cuidado de salud de Indiana para niños, mujeres embarazadas, y familias de bajos ingresos.  
1-800-889-9949 or <http://www.healthcareforhoosiers.com/index.html>
- **Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)** – Un programa financiado y administrado por el gobierno federal como parte del programa Hoosier Healthwise para proveer cuidado de salud a niños sin seguro médico.  
1-800-889-9949 o <http://www.cms.hhs.gov/home/chip.asp>
- **Asociación de Seguros Médicos Integrales de Indiana (ICHIA)** – Ofrece cobertura a individuos o Hoosiers de alto riesgo que experimentan dificultad en obtener o mantener cobertura de seguro médico debido a una dolencia médica.  
1-800-552-7921 or (317) 614-2133 or <http://www.onlinehealthplan.com>
- **Ayuda Adicional para Medicare Parte D** – Asistencia financiera para pagar las primas del plan de medicamento recetado de Medicare, copagos/coseguro, y deducibles. (Administrado por la Administración del Seguro Social)  
1-800-772-1213 or <http://www.ssa.gov>

## Asistencia para Receta Médica

- **Hoosier Rx** – Ofrece a los Hoosiers de 65 años o más, de bajos ingresos, ayuda en el pago de primas de medicamentos recetados de la parte D de Medicare.  
1-866-267-4679 o <http://www.in.gov/fssa/ompp/2669.htm>

- **Asociación para Asistencia en Medicamentos Recetados (PPARx)** – Programa administrado por la Asociación de Fabricantes e Investigadores Farmacéuticos (PhRMA) para ayudar a los pacientes calificados a recibir cobertura de sus recetas.  
1-888-477-2669 o <https://www.pparx.org/Intro.php>
- **Rx for Indiana** – Ayuda a los residentes de Indiana de bajos ingresos y que no tienen seguro médico a obtener medicamentos de marca registrada gratuitos o con descuento directamente del fabricante de productos médicos. (trabaja asociada con PhRMA)  
1-877-793-0765 o <http://rxforindiana.org>
- **Información del Programa de Seguro Médico del Estado de Indiana (SHIP)** – Asesoramiento gratuito para contestar preguntas de Medicare, Seguro Suplementario de Medicare, planes Medicare Advantage, Medicaid, y cobertura de recetas médicas para adultos mayores o discapacitados.  
1-800-452-4800 o <http://www.in.gov/idoi/2399.htm>

## Tratamiento

- **Consejo de Centros Comunitarios de Salud Mental de Indiana (ICCMHC)** – Promueve servicios de cuidados de salud mental integrales y accesibles para todos los Hoosiers.  
(317) 684-3684 o <http://www.iccmhc.org>
- **Centros de Salud Comunitarios de Indiana** – Provee servicios de cuidados médicos primarios asequibles por medio de profesionales autorizados a todos los residentes en la comunidad. Para una lista completa de Centros de Salud de la Comunidad, vea el enlace de abajo.  
[http://www.in.gov/isdh/files/CHC\\_and\\_maps\\_GIS\\_08.pdf](http://www.in.gov/isdh/files/CHC_and_maps_GIS_08.pdf)

# MILITAR Y VETERANOS

- **Cruz Roja Americana** – Emergencias inmediatas que involucran a la familia cercana de los miembros de las fuerzas armadas. Facilita la comunicación para reunir a los miembros de la familia.  
(317) 684-1441 (Indianapolis) \*Todos los demás lugares DEBEN CONTACTAR AL CAPITULO LOCAL o <http://redcross.org>
- **Oficina Regional de VA** – Administra las solicitudes por incapacidad, solicitudes de pensiones, beneficios para el entierro, pensiones para viudas/viudos de veteranos.  
1-800-827-1000 o <http://www.va.gov>  
\* - Para asistencia financiera ver página 4

## Cuidado Médico y Psiquiátrico

- **Centro Médico de Asuntos de Veteranos Roudebush, Indianapolis** – Centro de Tratamiento para pacientes internos y externos. Para una lista de otros Centros Médicos de los Veteranos, VA, vea el enlace de abajo.  
(317) 554-0000 or (317) 554-3069 (Defensor del Paciente) o <http://www.va.gov>
- **Centro Vet en Indianapolis** – Provee servicios de consejería al personal de las fuerzas armadas, veteranos, y miembros de la familia.  
(317) 988-1600
- **Para Veteranos con Tendencias Suicidas** – Línea telefónica directa para veteranos con tendencias suicidas.  
1-800-273-TALK (8255) and Press 1
- **TRICARE** – Ofrece seguro médico para miembros de las fuerzas armadas, veteranos jubilados, y sus familias.  
1-877-874-2273 o <http://www.tricare.mil>
- **Hogar para Veteranos de Indiana** – Provee cuidado a largo plazo, vida asistida y cuidado de clínica de reposo para los veteranos.  
(765) 463-1502 or <http://in.gov/dva>

## Servicios de Asesoría General

- **Military OneSource** – Provee una variedad de servicios relacionados con el cuidado de hijos, empleo conyugal, reparación de automóvil, plomería, administración de dinero, reubicación, etc.  
1-800-342-9647 o <http://www.militaryonesource.com>

- **Consejero de Asistencia en la Etapa de Transición** – Provee asistencia a los soldados de la Guardia Nacional y reservistas en el período de transición a la vida civil después del despliegue militar.  
(317) 247-3300 ext. 4020 or <http://inarnq.org/Warrior/Transition.htm>
- **Directorio de Recursos Nacionales** – Provee información/servicios disponibles a heridos y enfermos de las fuerzas armadas y sus familias, al igual que a las familias de los caídos en acción. <http://www.nationalresourcedirectory.org>
- **Recursos para Combatientes Heridos** – Provee información sobre el cuidado médico y beneficios al personal de servicio militar herido y a sus familias.  
1-800-342-9647 or <http://www.woundedwarriorresourcecenter.com>

## EDUCACION/PREOCUPACIONES DE EMPLEO

- **VA GI Bill** – Provee orientación para determinar la elegibilidad de VA para beneficios educativos.  
1-888-GI-BILL-1 or <http://www.qibill.va.gov>
- **Departamento de Asuntos de Veteranos de Indiana** – Provee asistencia a los veteranos y miembros de las fuerzas armadas.  
(317) 232-3910 or <http://in.gov/dva>
- **Apoyo del Empleador a la Guardia Nacional y las Reservas (ESGR)** – Provee asistencia a los miembros de las fuerzas armadas que tienen problemas relacionados con el empleo como resultado del despliegue militar o servicio activo de entrenamiento.  
1-800-336-4590 o <http://esqr.org>
- **Programa de Alcance para Veteranos Discapacitados** – Provee asistencia a los veteranos discapacitados que buscan empleo.  
<http://www.in.gov/dwd>
- **Servicio de Empleo y Capacitación de Veteranos (VETS)** – Provee asistencia a los veteranos que buscan empleo.  
1-877-US2-JOBS o <http://hirevetsfirst.gov>

## Asistencia Financiera

- **Fondo de Ayuda para Militares de Indiana** – Provee asistencia monetaria a los miembros de las fuerzas armadas cuyo servicio militar les causó dificultades financieras o en una emergencia durante un despliegue militar.  
(317) 232-3910 o <http://in.gov/dva>



- **Fondo de Ayuda para la Guardia Nacional** – Provee asistencia monetaria a los soldados de la Guardia Nacional de Indiana y a sus familias en situaciones de emergencia.  
1-800-237-2850 ext. 3192 o <http://inarnq.org>.
  - **Legión Americana** – Provee asistencia para pagos de servicios públicos.  
(317) 630-1300 o <http://indlegion.org>.
  - **Fundación para la Asistencia de Veteranos Hoosier** – Provee asistencia en el alquiler/hipoteca y pagos de servicios públicos.  
(317) 951-0688 o <http://hvaf.org>.
  - **Servicios de Garantía de Préstamo para Vivienda de VA** – Ayuda a los veteranos y al personal militar activo a comprar y retener sus viviendas.  
1-800-827-1000 r <http://homeloans.va.gov>
- \* Para asistencia legal vea página 9; asistencia con vivienda vea página 8

### Recursos para Veteranos sin Hogar

- **Equipo Roudebush VAMC para Quienes no Tienen Hogar** – Provee servicios médicos y psiquiátricos, al igual que vivienda de emergencia a los veteranos sin hogar.  
(317) 554-0278 or <http://www.va.gov>
- **Fundación de Asistencia para Veteranos Hoosier** – Provee asistencia de vivienda a los veteranos sin hogar.  
(317) 951-0688 or <http://hvaf.org>

# TRANSPORTE

## Servicios de Tránsito de Indiana

- **Asociación Americana de Tránsito Público** – Una lista de proveedores de tránsito público y sin fines de lucro en Indiana. Para un directorio por condado, vea el enlace de abajo.  
(202) 496-4800 o [http://www.apta.com/links/state\\_local/in.cfm](http://www.apta.com/links/state_local/in.cfm)
- **Agencias sobre el Envejecimiento del Área de Indiana** – Provee una lista de los Consejos sobre el Envejecimiento en Indiana. Servicios de transporte para adultos mayores y Hoosiers discapacitados en localidades selectas.  
(317) 818-0702 o <http://www.iaaaa.org>
- **Organizaciones Metropolitanas de Planificación de Indiana (MPO's)** – Contacto regional para asistencia con preocupaciones del transporte. Para una lista de MPO's por condado, vea el enlace de abajo.  
<http://www.indianampo.com/MPO/mpo.htm>

# VIAJAR AL EXTRANJERO

- **Oficina de Servicios para Ciudadanos en el Extranjero** – Provee información acerca de las condiciones de otros países, y también trabaja con las embajadas de Estados Unidos y consulados para responder a emergencias que involucran a ciudadanos estadounidenses que están viajando en el extranjero.  
1-888-407-4747 ( En los EE.UU) o (202) 501-4444 (*desde el exterior*)  
<http://www.travel.state.gov>
- **Agencia de Pasaporte** – Contesta las preguntas relacionadas con el proceso de solicitud del pasaporte y responde las preguntas sobre el status del pasaporte.  
1-877-4-USA-PPT (1-877-487-2778) or <http://www.travel.state.gov>

# INFORMACION DEL ESTADO

- **Gobernador Mitch Daniels**  
(317)-232-4567 o <http://www.in.gov/gov/2631.htm>
- **Asamblea General de Indiana**  
Para ponerse en contacto con su legislador estatal visite <http://www.in.gov/apps/sos/legislator/search>
  - Cámara de Representantes de Indiana: (317) 232-9600 / 1-800-382-9842
  - Senado de Indiana: (317) 232-9400 / 1-800-382-9467
- **Directorio del Congreso de los Estados Unidos** – Para determinar su distrito del Congreso o ponerse en contacto con su congresista, usted puede visitar el siguiente sitio web:  
<http://www.in.gov/apps/sos/legislator/search/>
- **Centro de Información del Estado** – Directorio de agencias estatales.  
(317)-233-0800 / 1-800-457-8283 o <http://www.in.gov/core/agencylist.htm>
- **Indiana 211** – Ayuda adicional para cualquier pregunta que no tiene respuesta en este documento.  
2-1-1 or (317) 921-7527 o <http://www.in211.org/>
- **Gov.Benefits** – Una asociación de agencias federales y organizaciones para proveer acceso a programas de beneficios gubernamentales.  
[http://www.govbenefits.gov/govbenefits\\_en.portal](http://www.govbenefits.gov/govbenefits_en.portal)